



進藤栄津子  
加藤ゆみ子

牧野正則  
高橋多智巳

鈴木孝昭  
長沼隆

三戸一雄  
高橋美佐緒

牧野一志  
鈴木一枝  
齊藤キミ子

長沼隆

会長

高橋美佐緒

副会

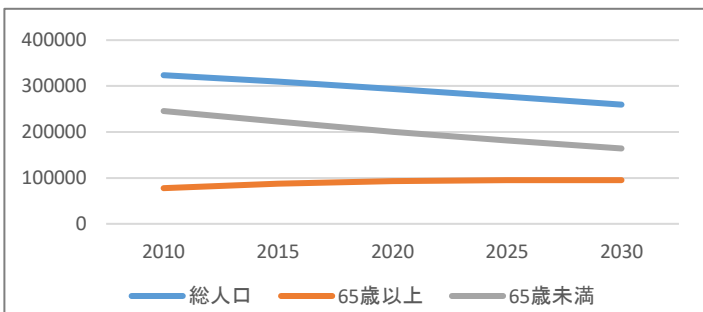
# ささえあいだより No.1

平成28年9月28日発行（発行元 社会福祉法人雄和福祉会 雄和地域包括支援センター緑水苑）

## 雄和ささえあい協議会が発足しました

### ＝秋田市の現状＝

この10年秋田市の人口減少（65歳未満の人口減少）が続いています。少子高齢化の流れは今後も続く見込まれ、2025年には65歳以上の人口が全体の34.4%になると言われています。



『秋田市の将来推計人口・世帯数』より

### ＝協議体って何をするの？＝

今後ますます高齢化社会となります。その中で高齢者が住み慣れた所で生活基盤を持続させられる、そんな地域づくりを進めます。

各地域で何がやりたいか、何がほしいかなど、まずは問題点の拾い上げです。例えばサロンをやりたい、ゴミ出しが大変など、アンケートやワークショップで意見をまとめ、反映させた活動に移します。現在はウォーキングでの体づくり、ガーデニングによるリフレッシュを行っています。

### ＝名前の由来は？＝

人という文字のように皆で地域を支え、住んでいる人を支え、住み慣れたところで自分らしく最期まで暮らすことを目指す気持ちが込められています。





これはガーデニング見学会の様子。  
銅屋のKさん宅、向野のAさん宅、  
種沢のSさん宅のお庭を拝見しました。  
皆で情報交換しながら、これからの庭造りに  
思いを巡らせました。

8月27日ウォーキング講座第二弾と  
して、実際に外を歩いてみました！  
市民センター→妙法→雄和中→花の森球場  
→市民センター（ゴール）  
約1時間のコースも、おしゃべりしながら  
だと楽しく歩けます。



＝今年度の計画＝

- 5月 協議体構成委員の選任
- 6月 協議体発足と第一回協議体会議  
歩こう会打ち合わせ、オープンガーデンチーム発足
- 7月 第1回歩こう会開催、活動中のサロンの実態調査
- 8月 第2回歩こう会開催  
第2回協議体会議、オープンガーデン見学会
- 9月 アンケート調査
- 10月 ガーデンパーティ、第3回歩こう会、  
ワークショップの開催
- 11月 第4回歩こう会、年代別サロンの開催  
第3回協議体会議
- 12月 第1回カラオケの会、年代別サロンの開催
- 平成29年
- 1月 第2回カラオケの会、オープンガーデン講座
- 2月 第3回カラオケの会、第4回協議体会議
- 3月 第4回カラオケの会、オープンガーデン準備計画の会

＝コーディネーターの役割＝  
地域づくりのために！

- 例えばこんなことをします
- ①会の運営組織をつくる手伝いをする
  - ②要望、希望、問題点など地域の情報収集
  - ③地域づくりの協力者や手伝う人を探し出す
  - ④地域で生じた課題を解決する手伝いをする

コーディネーター紹介



牧野 正則

生まれ育てられた雄和  
地区が担当です。  
手間ひまは惜しみませ  
ん。顔を見たら声をか  
けてください。  
声を掛け合って皆で  
暮らしやすい地域  
をつくりましょう。



お知らせ

ウォーキング仲間  
ガーデニング仲間  
カラオケ仲間

随時大募集!!

編集後記

高齢者がささえあって生活ができる  
ような地域づくりを目標に、新しい  
事業が始まりました。そのための協  
議体が設置されたところです。新た  
な介護予防として皆が明るく楽しめ  
るような地域づくりを目指したいと  
思います。ご協力お願いします。

問合せ先

社会福祉法人雄和福祉会  
雄和地域包括支援センター  
緑水苑

秋田市雄和石田字苗代沢25-1  
電話 018-881-3511