



# ささえあいだより No.7

令和 2年 1月 1日発行（発行元：雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和ささえあい協議会）

## 住み慣れたところでいつまでも元気で！

隣近所の皆さんは元気ですか！ 今まで頑張ってきた方々も高齢者といわれるようになり、全体的に活力の低下が見えてきました。ささえあい協議会では雄和の皆さんが活力を取り戻し、住み慣れた所で元気に過ごして頂くために誰でも参加できる居場所づくりや仲間づくりを行っています。①花や花壇づくり ②ウォーキング ③カラオケサロン ④映画サロン ⑤健康麻雀 ⑥酒を嗜む会 ⑦陶芸教室 が現在のメニューです。みんなで仲間をつくり、居場所を見つけ家に閉じこもることのないような生活を心がけましょう。



ウォーキング 



陶芸教室 



オープンガーデン 

# ＝ 雄和地区ささえあい活動に関するアンケート調査結果 ＝

ささえあい協議会では地域で暮らす高齢者の皆さんが、日常生活での困り事やボランティア活動に関する意識確認としてアンケート調査を行いました。主な集計結果は次のとおりでした。この結果を更に分析しながら今後のささえあい活動に役立てたいと考えています。また調査に際し、たくさんのご意見を頂きました。ご協力ありがとうございました。

1) あなたの年齢を教えてください。

① 65～70才	② 71～75才	③ 76～85才	④ 81～85才	⑤ 86才以上	⑥ 無回答
15.0%	25.0%	22.7%	30.5%	6.1%	0.0%

2) あなたの世帯状況を教えてください。

① 独居	② 夫婦2人	③ その他	④ 無回答
23.9%	38.9%	37.2%	0.0%

3) あなたは困った事が起きた時に手助けや手伝いを頼める人が近所にいますか。

① いる	② いない	③ その他	④ 無回答
82.7%	11.1%	3.3%	2.8%

4) ささえあいを目的としたボランティア活動について教えてください。

① 必要	② 将来必要	③ 不要	④ わからない	⑤ 無回答
41.6%	40.5%	3.3%	12.8%	1.6%

5) ささえあいボランティア活動を受ける場合の報酬について教えてください。

① 無償	② 有償	③ 分からない	④ 無回答
37.8%	35.0%	22.8%	4.4%

6) 皆さんが困っている事やささえあいを希望する事を教えてください。

< 困りごと >



< ささえあいを希望すること >



1 除雪、雪寄せ	13.9%
2 粗大ゴミ	11.7%
3 草取り、庭の手入れ	7.2%
4 電球交換、家具移動	5.0%

1 声かけ、安否確認	27.2%
2 話し相手	22.2%
3 除雪・雪寄せ	21.1%
4 交流、集いの場	21.1%

## ～ 新企画 “映画サロン・銀幕のしらべ” ～

第1回“映画サロン”を開催しました！市民センター文化ホールを会場に30名ほどが参加、銀幕の世界に心を躍らせていました。合わせてカフェも開店!! 楽しい交流会が出来ました。毎月1回の開催を目指しており、次回は1月22日(水)の予定です。皆さんの参加をお待ちしています。



## ～ 編集後記 ～

新年、あけましておめでとうございます。  
旧年中は雄和ささえあい協議会にご支援、ご協力頂き誠にありがとうございました。令和と元号が変わり2年目となりました。今年も皆さんが楽しく参加できる居場所づくり、仲間づくりを進めていきたいと思っております。どうぞよろしく願い致します。(Yu)

<お問合せ先> 雄和地域包括支援センター緑水苑  
雄和ささえあい協議会 ☎ 018-881-3511