

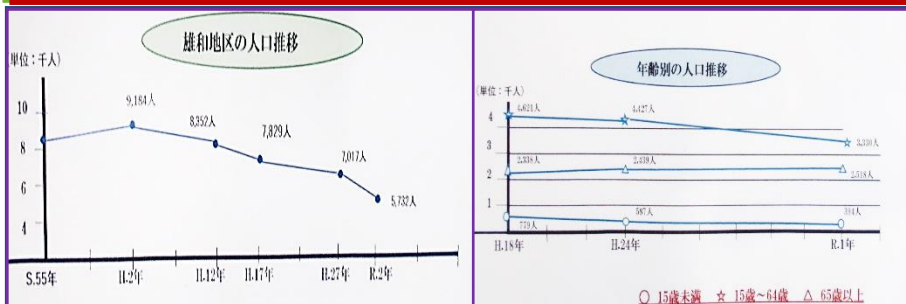


コロナ・ニュースポーツ始めました。
雄和のニューに負けない！

～ 室内ペタンク ～

ささえあいだより No.9

令和3年3月発行（発行元：雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和ささえあい協議会）



～ 雄和地区における人口の状況 ～

秋田県に住む人が年々減少していますが、雄和地区ではどうでしょうか！雄和村誕生の頃（昭和35年11,560人）を境に減少の一途をたどり、60年を経過した今（令和2年 5,732人）ほぼ半分に減りました。秋田市と合併後15年間の減少幅が大きく、2,100人ほど減って6,000人を切ってしまいました。その中で年齢別推移は年少人口（子供）がほぼ半分に減り全体の6.3%、高齢者は着実に増えて40%を超え、間もなく2人に1人が高齢者となります。半面、15歳から64歳までの生産年齢人口は53%に減りました。状況的に人口が増える要素は見出せないことから、地域でのささえあいや手助けなど支援体制の必要を強く感じています。

笑顔で健康！

(秋田市高齢者生活支援体制整備事業)



集いで長生き！



～ 長沼会長から ひと言 ～

大雪にみまわれた長い冬に別れを告げ、
待ちに待った春が訪れました。
コロナ禍の中ではありますが、地域の繋
がりをごきんそ大切にしながら、笑顔を忘
れず元気に過ごしましょ
う！



雄和ささえあい協議会
長沼 隆 会長



＝ 今後の活動（集い）予定 ＝

- | | |
|----------------|----------|
| ・カラオケサロン | 毎月第4水曜日 |
| ・映画サロン“銀幕のしらべ” | 毎月第3水曜日 |
| ・室内ベタンクサロン | 月2回（月曜日） |
| ・ウォーキング | 月1回（土曜日） |
| ・オープンガーデン | 随時オープン |

－ 編集後記 －

今年度はコロナ感染拡大により、ささえあい事業も制限され、実施を見合わせた活動が数多くありました。早く皆さんにも好きなことが思いっきり出来、思いっきり笑える日が来るといいですね！お天気の日には陽の光を浴びてください。（YUU）

雄

和

の

さ

さ

え

あ

い

除雪・雪寄せ・電球交換
家具移動・草取り
庭の手入れ 等

日常のゴミ出し(粗大含)
掃除・洗濯 等

通院補助・薬取り
買い物 等

募

活動の内容

集



申し込み・お問い合わせの方は下記までお願いします！

雄和地域包括支援センター 緑水苑

雄和ささえあい協議会

☎ 881-3511

FAX 886-8810

ボランティア活動をしませんか？



雄和地域の高齢者支援を目的に一緒に活動していただける

ボランティアをやってみませんか？ ぜひ、ご連絡ください。