



- 陶芸教室 -

ささえあいだより No.10

令和3年12月発行（発行元：雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和ささえあい協議会）

生活支援体制整備事業・・・これから考えること!!

どこの集落でも空き家が見られ、高齢者世帯や一人で生活されている方も増える中、団塊の世代と言われ頑張ってきた皆さんも後期高齢者の仲間入りが目前になりました。

この先、現状のままでは移するとすれば、市内で一番の高齢者社会になるかもしれない。

ささえあい協議会では、皆さんが今住んでいる所で元気で過ごせるようにいろいろ活動してきましたが、ご協力頂いたアンケートやワークショップの結果からみんなでささえあ合える、助け合える関係の地域づくりが必要と考えつきました。実施に向けた手段の一つとしてボランティア活動を取り上げ、只今鋭意取り組み中です。



=雄和ささえあい協議会=

6年のあゆみ



ウォーキング
“あるかねすか”で皆と交流しながら笑顔の輪が広がっている 🌻



オープンガーデン
花壇づくりから始まり、見学会など交流も楽しい 🌻



カラオケサロン
居場所がそこある、独立した楽しいサロンが進行中 🎵



幸せ呼ぶ“映画サロン”
涙と笑いの感情が溢れ出し、交流が出来る大切な時間 🎬



ペタンクサロン
リーダーを中心に楽しく、健康的な集いの場サロン！



陶芸教室
地元の窯場での教室で“私だけの作品”を完成させる！

様々な活動で集いの場をつくりました!!

平成 28年 4月
スタート
雄和ささえあい協議会

協議会の目的

雄和地区の高齢者が住み慣れたこの地域で、元気で健康な生活を過ごせるような環境づくりを行う。

スタート時の委員の皆さん



- 編集後記 -
皆さん、今年もささえあい活動にたくさんのご協力ありがとうございました。
また、今年はコロナ感染拡大により行動が制限され、皆さんも大変な一年だったと思います。来年こそは明るい一年になってほしいですね！
来年も元気な笑顔でお会いしましょう*
YUU

=たすけ合い・ささえ合い ボランティア=

雄和では住民のほぼ半数が高齢者です。アンケート調査やワークショップからの意見をまとめると「たすけ合い」「ささえあい」「将来の不安」などが多くあげられた事から雄和地区での「ささえあいのボランティア活動」を計画し、令和4年度開始に向けて活動中です。皆様のご協力をお願い致します。

<問い合わせ先>

雄和地域包括支援センター緑水苑 **雄和ささえあい協議会**

☎ 018-881-3511 FAX 018-886-8810