

「雄和のたすけあい」

高齢者向け

# 有償ボランティア活動

始めます！

\*お手伝い出来る作業の一例です。



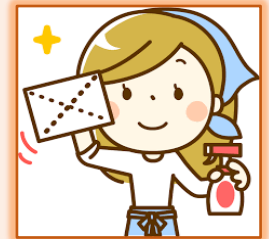
玄関の雪寄せ



ゴミ出し・室内の掃除



電球交換



簡単な窓掃除



花の水やり



庭の草取り・手入れ



布団干し

## ささえあいだより No.11

令和4年3月発行 発行元：雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和ささえあい協議会

# 雄和のボランティア

## ・どうしてボランティア！

少子高齢化が進み、地域の人口減少が止まりません。

雄和では住民のほぼ半数が高齢者となり、今後も増える傾向にあります。

ささえあい協議会では、高齢者の生活支援として“ボランティア活動”を始めました。

## ・利用方法

- ① 登録制なので申込書に記入し、年会費を納入します。
- ② 依頼したい内容を2日前までに申し込みします。
- ③ 連絡を受けてから、作業現場を担当者が確認します。
- ④ 作業終了後、前もって購入したチケットで代金の支払をし、完了です。

## ・募集しています！

- ① 協力員（高齢者宅の小さな困り事解決のため協力して頂ける方）  
年齢、性別は問いません。登録制のため申し込みが必要です。
- ② ボランティアを利用したい方  
65歳以上の高齢者世帯と一人暮らしの高齢者が対象となります。  
申し込みのうえ、登録をして下さい。

## == 令和4年度の活動計画 ==

地域の皆さんが健全で過ごせるように、今年度もささえあい活動を継続します。

高齢者の居場所や仲間づくりの輪が広がるように工夫してみました。会話と交流が元気の活力と言われていますので、一人で閉じこもる事なく、みんなで誘い合ってご参加下さい。

### ◎ 主な活動は以下のとおりとなっています。

- ・オープンガーデン 花植え・ガーデン見学会・花交流会 他
- ・ウォーキング あるかねすか～ 月1回 土曜日 4月～11月
- ・カラオケサロン 月1回 第4水曜日 13時30分～
- ・映画サロン（銀幕の調べ） 月1回 第3水曜 0r 金曜日 10時～
- ・室内ペタンク 月2回 第1、3月曜日 13時30分～

\* この他にもいろいろ計画していきたいと思っております。

尚、コロナ感染等で日程が変更になる場合もあります。

どうぞ、ご了承下さい。

## 〈 問い合わせ先 〉

雄和地域包括支援

センター 緑水苑

**雄和ささえあい**

**協議会**

☎ 881-3511

FAX 886-8810

（担当：牧野）

